**Sinfonia Varsovia** jest ambasadorem polskiej kultury muzycznej od początków swojego istnienia. Jej zagraniczne podróże to tysiące spotkań z dyrygentami, kompozytorami, solistami, wreszcie – publicznością. Orkiestra od prawie czterdziestu lat stale gości na zagranicznych i krajowych estradach, dostarczając słuchaczom niezapomnianych muzycznych przeżyć.

Zespół kontynuuje tradycję założonej w 1972 roku Polskiej Orkiestry Kameralnej, z której wyłonił się w wyniku powiększenia jej składu. Impulsem do tego był przyjazd w 1984 roku legendarnego skrzypka Yehudiego Menuhina, który niebawem objął funkcję pierwszego gościnnego dyrygenta. „Praca z żadną inną orkiestrą nie dała mi tyle satysfakcji, co moja praca, w charakterze solisty i dyrygenta, z orkiestrą Sinfonia Varsovia” – wypowiadał się w wywiadach.

Niedługo potem Sinfonia Varsovia rozpoczęła światowe tournée, występując w najbardziej prestiżowych salach koncertowych świata, takich jak: Carnegie Hall (Nowy Jork), Théâtre des Champs-Elysées (Paryż), Barbican Centre (Londyn), Wiener Musikverein (Wiedeń), Teatro Colón (Buenos Aires), Suntory Hall (Tokio) i Herkulessaal (Monachium). Orkiestra występowała pod batutą takich dyrygentów, jak Claudio Abbado, Witold Lutosławski, Lorin Maazel, Emmanuel Krivine, Jerzy Maksymiuk i Krzysztof Penderecki, który w latach 1997–2020 był dyrektorem muzycznym, a następnie artystycznym tego zespołu, oraz u boku takich solistów, jak Mścisław Rostropowicz, Anne-Sophie Mutter, Alfred Brendel, Martha Argerich i Piotr Anderszewski.

Sinfonia Varsovia zagrała ponad 4 000 koncertów na całym świecie i nagrała ponad 300 płyt, w tym dla wytwórni Decca, Deutsche Grammophon, Naxos, Sony i Warner. Zarejestrowany repertuar obejmuje dzieła od XVIII wieku do współczesności. Szczególne miejsce w programie koncertów orkiestry zajmuje twórczość polskich kompozytorów, w tym Chopina, Pendereckiego, Paderewskiego, Lutosławskiego, Góreckiego i Kilara. Orkiestra ma na swoim koncie liczne prawykonania utworów, w tym autorstwa Henryka Mikołaja Góreckiego, Pawła Mykietyna i Krzysztofa Pendereckiego.